



**FIT FÜR DEN ALLTAG**



**BRÖSCHER**

Praxis für Physiotherapie

## KENNEN SIE DAS?

Es sitzt Ihnen etwas im Nacken. Sie müssen viel zu viel schultern. Sie würden gerne mehr Rückgrat beweisen. Könnte man sich einige Sachen nur aus dem Kreuz schaffen.

Unsere Sprache zeigt, wo wir Stress und Anspannung spüren – nämlich sehr häufig in unserem Halte- und Bewegungsapparat. Und das kann sehr schmerzhaft sein.

Sie hatten einen Unfall? Sie leiden an den Folgen einer Operation? An einer angeborenen Fehlhaltung? Auch hier verspüren Sie Schmerzen, die Sie einschränken, die den Alltag zur Belastung werden lassen. Das möchten wir ändern – wir wollen Sie wieder fit für den Alltag machen!





## **IHRE ZIELE SIND UNSERE ZIELE!**

Unabhängig davon, aus welchem Grund Sie zu uns kommen – wir haben gemeinsame Ziele:

- Schmerzen reduzieren – bis hin zur Schmerzfreiheit
- Beweglichkeit und somit Mobilität wiederherstellen
- Gesundheit und Vitalität stärken und stabilisieren
- Unabhängigkeit und Selbstständigkeit erreichen
- Stress und Anspannung abbauen

Wir wollen, dass Sie bei uns neue Kraft schöpfen, um den Alltag (wieder) aktiv zu gestalten.



## WIE WIR ARBEITEN

Als Patient stehen Sie bei uns im Mittelpunkt. Sie sollen sich bei uns wohlfühlen, entspannen und regenerieren.

Daher steht am Anfang unserer Arbeit mit Ihnen das Gespräch: Wir wollen genau wissen, welche Beschwerden Sie haben, wieso Sie zu uns gekommen sind, weswegen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Sie zu uns überwiesen hat. Und – ganz wichtig – wir wollen feststellen, wie das Therapieziel aussieht. Im Anschluss an das Gespräch stellen wir ein Therapiekonzept zusammen, das genau auf Ihre Beschwerden abgestimmt ist.

Wir konzentrieren uns auf das Arbeiten an und mit dem Patienten und haben daher keine Geräte in unserer Physiotherapiepraxis.

Zu unseren Therapien zählen:

- Krankengymnastik (auch nach Bobath)
- Manuelle Triggerpunkttherapie
- Massagen (klassisch + Spezialmassagen)
- Manuelle Lymphdrainagen
- Fußreflexzonentherapie
- Sportphysiotherapie
- Unfallnachbehandlung
- Elektrotherapie
- Fango, Heißluft
- Kryotherapie (Eis)
- Tapeverbände/Kinesiotaping
- Migränetherapie
- Atemtherapie
- Reiki





## EIN ERFAHRENES TEAM

Uns gibt es seit 1992 – Sie können sich also auf langjährige Erfahrung verlassen. Ein siebenköpfiges Team kümmert sich um Sie und sorgt dafür, dass Sie neue Kraft schöpfen und wieder ein aktives, möglichst schmerzfreies Leben führen können.

Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen sichern, dass wir immer auf dem neuesten Stand der „Technik“ sind.

Bei Patienten, die nicht in unsere Praxis kommen können, machen wir auch Hausbesuche.



# UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo von 8 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr

Di von 8 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr

Mi von 8 – 12 Uhr

Do von 8 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr

Fr von 8 – 12 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.

Sie finden uns im alten Ortskern des Frankfurter Stadtteils Nied. Parkplätze gibt es im Hof und in unmittelbarer Nähe unserer Praxis.



Dirk Bröscher

Staatl. anerk. Masseur u. med. Bademeister

Staatl. anerk. Physiotherapeut

Alt Nied 3 · 65934 Frankfurt

Telefon 069 395965 · Fax 069 93994822

[info@physiotherapie-broescher.de](mailto:info@physiotherapie-broescher.de)

[www.physiotherapie-broescher.de](http://www.physiotherapie-broescher.de)

Alle Kassen und privat

